

# НАШІ ПРОГРАМИ



Тест-драйв онлайн 6 годин

**EALC** European Academy of Leadership Coaching

**БІЗНЕС-КОУЧИНГ, ЯК ОСНОВА ЖИТТЄСТІЙКОСТІ КОМПАНІЙ ТА ЛІДЕРІВ**

6 вебінарів 6 чек-листів 30 технік коучингу

25\$

Живий тренінг в Києві 16 годин

**УПРАВЛІННЯ В СТИЛІ КОУЧИНГ: ЕФЕКТИВНИЙ МЕНЕДЖМЕНТ КЕРІВНИКА МАЙБУТНЬОГО**

21-22.07

**EALC** European Academy of Leadership Coaching

TradeMaster Group

1 LEVEL 100+ годин

**Підкори свою вершину в бізнесі!**  
Стань професійним бізнес-коучем цієї осені

Міжнародна програма «International business coach»

- 100 годин, акредитованих ICF
- 5 тренерів рівня PCC та MCC ICF
- Бізнес-кейси коучингу різних країн

Старт 30 серпня 2023!

**EALC** European Academy of Leadership Coaching

www.ealcoach.com

Членство в  
клубі коучів  
YouCoach

Щоквартальні програми

Програма Міжнародного Клубу Коучів Youcoach 1 кварталу 2023 р

**Коучинг адаптації – рушійна сила еволюції особистості**

СТАРТ ПРОГРАМИ - 14 лютого 2023 року

6 ZOOM зустрічей/телеграм група/коучинг рівних

**YOU COACH** Support Ukraine

Клуб Коучів Youcoach запрошує на нову 3-місячну програму

**Підприємництво & Бізнес у коучингу:**  
Від стратегії до реалізації

СТАРТ ПРОГРАМИ – 6 червня 2023 року

6 вебінарів

Support Ukraine

**YOU COACH** DRIVE YOUR FUTURE

Програма Міжнародного Клубу Коучів Youcoach 4 кварталу 2022

**Коучинг стресу та емоційного відновлення**

8 листопада

Катерина Лайтбоді, PhD, MCC

Світлана Панда, MCC ICF

6 грудня

Карл Ван Хуї, MCC ICF

Ірина Дюдаж, PCC ICF

22 листопада

Надія Жукімбаєва, MCC, ТЕР-спікер

20 грудня

Леда Турян, MCC ICF

Дарієт Смітсман, MCC ICF

**YOU COACH** DRIVE YOUR FUTURE

## Супервізії

**ЗМІЦНЕННЯ ІДЕНТИЧНОСТІ КОУЧА** 6 зустрічей Zoom 9 годин 10 учасників

**Теплі групові Супервізії**  
з Іриною Джадж

**YOU COACH** DRIVE YOUR FUTURE

**EALC** European Academy of Leadership Coaching

# НАШІ ПРОЄКТИ

## Offline заходи



## Pro Relations

2 сентября • Киев

Главный форум Украины  
про счастливые отношения



## Коучингова підтримка

**EALC** European Academy of Leadership Coaching

Підготуй себе та бізнес до роботи в нових умовах!

Задій всі резерви свого потенціалу для Перемоги!

**БЛАГОДІЙНА КОУЧИНГОВА ПІДТРИМКА БІЗНЕСУ**

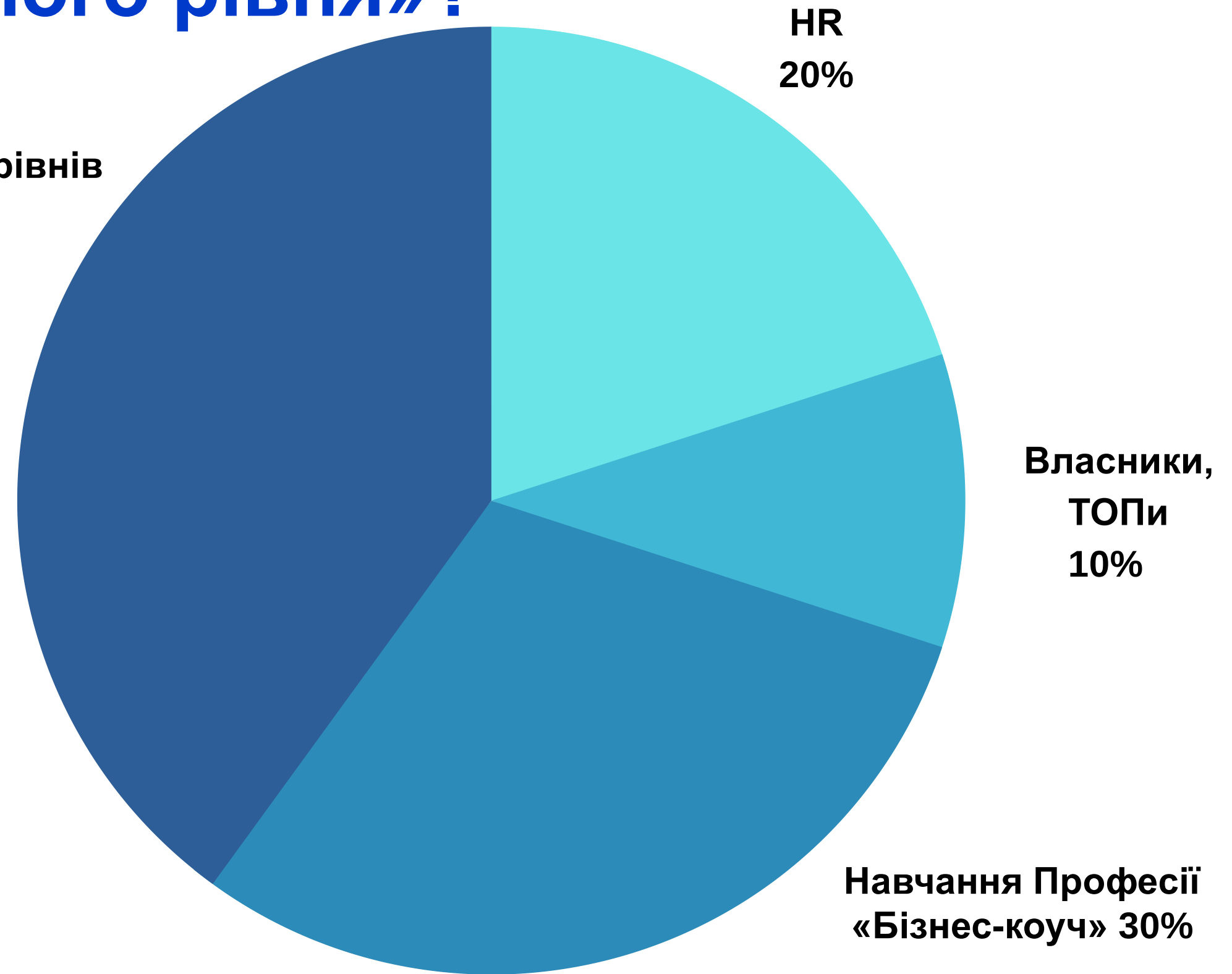
Бізнес-коучі ICF з 7 країн працюють з українськими бізнесменами безкоштовно. Обери свого коуч-партнера та запишись на онлайн-зустріч.

**YOU COACH** DRIVE YOUR FUTURE

# Популяризація коучингу в Україні



# Кого ми навчаємо на Програмі «Бізнес-коуч міжнародного рівня»?



# Хто у нас навчає?

## Викладачі Академії



**Наталія Рекова**  
Трансформаційний коуч, PSS ICF, член ICF. Автор і ведуча коучингового марафону з особистісного зростання. 8 років досвіду роботи у міжнародних компаніях



**Яна Олентир**  
Executive бізнес-коуч, PSS ICF (Україна). CEO компанії YouCoach, член ICF, Executive коуч PSS ICF. Бронзовий бізнес-тренер B2B Master



**Тетяна Ільєнко**  
Executive бізнес-коуч (Україна), PSS ICF. Власниця 3-х бізнесів. Керівник року та компанія року 2020



**Ірина Джадж**  
Бізнес коуч PSS ICF, супервізор (США). Тренер британської школи "Crucial Difference". Член ICF. Супервізор у коучінгу.



**Естер Ланда**  
Executive коуч MCC ICF (США), ментор, Супервізор та асесор ICF. Лауреат премії Young Leader Awards.



**Тетяна Романцова**  
Executive & Business coach PSS ICF (Україна). Професійний сертифікований коуч PSS ICF. Бізнес-психолог

# Наші ментори Академії

## Куратор



**Ксенія Росіна**

(Ірландія), PSS ICF, CIPD, експерт в галузі корпоративного навчання та розвитку талантів. Бізнес коуч, сертифікований ментор, асесор та супервізор, сертифікований коуч з підтримки ментального здоров'я



**Вікторія Копилова**

Професійний сертифік. коуч PSS ICF. Член Комітету з взаємодії з компаніями та організаціями ICF Ukraine. Психолог (організаційна, психологія лідерства, емоційна компетентність)



**Олександр  
Войтенко**

Бізнес-коуч та лайф-коуч ACC ICF. Член Міжнародної Федерації Коучингу ICF. В минулому адвокат, керівник юрид. департаменту торговельної та аптечної мереж «КОСМО»



**Олена Мартишева**

Бізнес коуч за стандартами ICF, тренер практик усвідомленості. За першою освітою викладач іноземної мови. Випускниця EALC. Тренер йоги та медитації

# Як ми навчаємо?

- Інклюзивний підхід
- Бізнес-кейси, власні дослідження
- Методичний матеріал на 400 сторінок
- Демонстраційні сесії з бізнес-клієнтами
- Використання принципів андрогогіки. Цикл Колба
- Бізнес термінологія, інструменти та бізнес-концепції
- Синемалогія як цікавий інструмент засвоєння матеріалу
- Індивідуальні та групові менторинги з РСС та МСС ICF
- Практика під наглядом, зворотній зв'язок високої якості
- Супервізійна підтримка
- Практика з бізнес-клієнтами. Проектна робота
- Персональний бізнес-коуч на усю програму навчання
- Середовище підтримки в Міжнародному клубі коучів
- Напрацювання годин у «Коучингу Рівних»
- 90 % програми – це живе спілкування та практика під наглядом в прямому ефірі з викладачами та менторами.
- Використання технологій Штучного інтелекту в навчанні.
- Сертифікат 1 LEVEL- це нова акредитація, що дає право одразу здати екзамен в Академії на сертифікацію ACC ICF.



# Чого саме ми навчаємо?

9 модулів (кожен по 10-15 годин)

## 1. Фундаментальні засади бізнес-коучингу

Виклики та мегатренди, які впливають на розвиток лідерів.

Мотивація поколінь X, Y, Z в організаціях та роль коучингу у цьому процесі.

Коучинг ICF та його користь у бізнесі. Коуч-компетентний керівник, як ним стати?

Етичний кодекс коуча. Практика постановки цілей у коучінгу.

## 2. Формування коучингового способу мислення бізнес-коуча

Побудова ефективної комунікації як фундаменту довгострокових взаємин у роботі бізнес-коуча.

Рефлексивна практика в коучингу та бізнесі. Розвиток інтуїції коуча. Методи розвитку інтуїції.

## 3. Сила контракту в коучингу

Укладання договорів на сесію та на всю взаємодію в бізнесі. 3-х сторонній контракт.

Вступна сесія. Довгостроковий коучинговий контракт.

Основні запити бізнес-клієнтів та як з ними працювати.

## 4. Створення довірчих взаємин у коучінгу. Нейронаука та безпека в коучингу

Карта світу коуча та клієнта. Підтримка клієнтів тривалих контрактах.

Метапрограми в коучінгу та в бізнесі.

Основи командного коучингу та побудова довіри в команді.

## 5. Коучингова присутність в індивідуальній та командній роботі

Вербаліка та невербаліка в коучингу. Спіральна динаміка.

Робота коуча зі своїм станом. Внутрішня підготовка до сесії

Компетенції командного коуча ICF. Алгоритм та демо командної сесії

## 6. Активне слухання у коучингу та бізнесі

Фокус мови. Які слова важливо слухати та чути

Інструменти дослідження внутрішнього ландшафту співрозмовника через мову.

## 7. Пробудження усвідомленості та відповідальності клієнта

Сильні питання та пряма комунікація як основа розвитку свідомості клієнта у коучінгу.

Практика роботи з метафорами та аналогіями. Управління змінами організації. Формула Змін

Формування бачення та місії клієнта, організації

## 8. Фасилітація та підбиття підсумків коучингової роботи. Розкриття потенціалу клієнта

8 Компетенція та її зв'язок з іншими компетенціями ICF.

Робота з ризиками у коучингу та бізнесі

## 9. Просування коуча у бізнесі

Визначення ніші та власної унікальності та позиціонування.

Продаж послуги коучингу бізнес-клієнту. Групова супервізія.



# КОУЧИНГОВИЙ СУПРОВІД КЕРІВНИКІВ

**10**

ОН ЛАЙН  
ЗУСТРІЧЕЙ ЗА  
ПРОГРАМОЮ  
АДАПТАЦІЇ

**60**

ХВИЛИН

**1**

**РАЗ**

НА ТИЖДЕНЬ

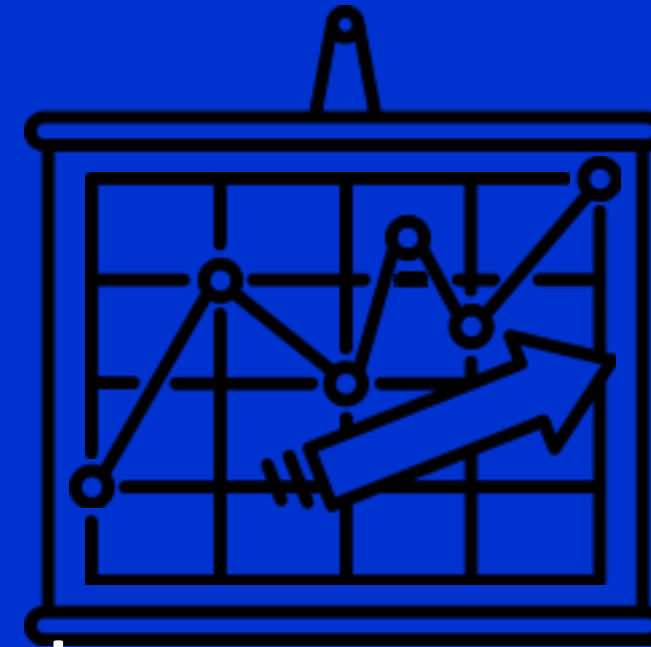
**МЕТА:**



формування  
балансу життя/  
робота



пошук та  
використання  
ресурсу



формування  
нових  
успішних  
стратегій



план  
індивідуального  
професійного  
розвитку

# ВІДГУКИ ПРО НАШІ КОУЧИНГОВІ ПРОЄКТИ

Під час участі у проєкті зрозуміла, що знизилася внутрішня напруга і завдяки цьому змінилась якість життя і взагалі підвищився потенціал. Багато чого усвідомлено. З'явилося більше впевненості на новій посаді, бачу зони росту, мотивованість до нового. Хотіла би мати, в цей нелегкий час, доступ до підтримки

Огромная благодарность всем причастным! За новые инструменты для работы над собой. За техники, которые помогают именно жить и наслаждаться жизнью. За упражнения по снижению тревоги

Я маю тільки позитивні відгуки від себе, адже я дійсно відчуваю необхідну мені допомогу на сьогодні в ході індивідуальних консультацій, відчуваю підтримку та розуміння а також отримую необхідні інструменти для пропрацювання своїх проблем

Велика подяка за професіоналізм, чуйність, уважність та креативність команді European Academy of Leadership Coaching! Коучінг допоміг мені як керівнику більше розуміти себе, команду, цілі та завдання для нашого спільного розвитку. Хочеться продовження!

Індивідуальні консультації допомогли трохи вийти з болота стресу через війну та підкріпити власні сили та бажання жити

Завдяки таким проєктам з'являється ресурсність і бажання зростати. Почуваєшся не самотньою в такі важкий для всіх час

Наші контакти:

EALC

<https://www.facebook.com/ealcoach21>

<https://www.instagram.com/ealcoach/>

Youcoach Club

[https://www.instagram.com/youcoach\\_tm/](https://www.instagram.com/youcoach_tm/)

<https://www.facebook.com/clubyoucoach>

FB Група 2700 учасників

<https://www.facebook.com/groups/556336961768721>

+38067-505-25-24, st@youcoach.com.ua

**Address:** Ukraine, Kyiv, Koltsova boulevard 14 a

